



Data	Jadłospis	Wykaz produktów zawartych w posiłku obiadowym z zaznaczeniem produktów alergicznych*
<u>Poniedziałek</u> <u>21.09.2026</u>	Żurek z jajkiem i kielbasą – pieczywo mieszane, Kasza kuskus z frużeliną wiśniową, Deser: Napój owsiany - waniliowy, Kompot owocowy, woda z limonką.	<u>Zupa:</u> <u>gluten pszenney,</u> <u>gluten żytni, jajko, mleko,</u> <u>przyprawy*</u> <u>II Danie:</u> <u>gluten pszenney,</u> <u>gluten żytni, mleko,</u> <u>przyprawy*</u>
<u>Wtorek</u> <u>22.09.2026</u>	Zupa koperkowa, Gulasz wieprzowy, kasza pęczak, sałatka ogórków kiszonych, papryki i cebulki czerwonej, Owoc: morelka, Kompot śliwkowy, woda z cytryną.	<u>Zupa:</u> <u>gluten pszenney,</u> <u>seler, przyprawy*</u> <u>II Danie:</u> <u>gluten pszenney,</u> <u>gluten żytni, przyprawy*</u>
<u>Środa</u> <u>23.09.2026</u>	Zupa meksykańska - bułka ziarnista, Spaghetti bolognese z soczewicą, Deser: Chrupki kukurydziane , Lemoniada cytrynowo - pomarańczowa, woda.	<u>Zupa:</u> <u>gluten pszenney,</u> <u>gluten żytni, seler,</u> <u>przyprawy*</u> <u>II Danie:</u> <u>gluten pszenney,</u> <u>przyprawy*</u>
<u>Czwartek</u> <u>24.09.2026</u>	Zupa alfabetyczna , Udko z kurczaka, ziemniaki, sałatka z pomidorów, ogórków i szczypiorku, Patera owocowa: śliwka węgierka, brzoskwinia, Herbata z sokiem malinowym, woda z cytryną.	<u>Zupa:</u> <u>gluten pszenney,</u> <u>gluten żytni, seler, mleko,</u> <u>przyprawy*</u> <u>II Danie:</u> <u>mleko,</u> <u>przyprawy*</u>
<u>Piątek</u> <u>25.09.2026</u>	Zupa pieczarkowa – pieczywo mieszane, Ryba Miruna panierowana, ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem, Kompot wieloowocowy, woda z pomarańczą.	<u>Zupa:</u> <u>gluten pszenney,</u> <u>gluten żytni, seler, mleko,</u> <u>przyprawy*</u> <u>II Danie:</u> <u>gluten pszenney,</u> <u>mleko, ryby , jajka,</u> <u>przyprawy*</u>

JADŁOSPIS

*- produkt może zawierać gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą) soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne, sezam.

Życzymy smacznego!